

ADAPTAČNÍ KURZ ZBRASLAVICE

TERMÍN: 2. - 4. 9. 2020 (st-pá)

Adaptační kurz se uskuteční v rekreačním a sportovním středisku U Starého rybníka ve Zbraslavicích. Areál disponuje travnatými plochami, tělocvičnami, učebnami, rybníkem.

Více na: www.zbraslavice.eu

1. den: přesun autobusem do areálu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, seznámení s programem a pravidly. Poté procvičení jmen a hry na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

2. den: s podporou spolužáků překonáme nízké lanové překážky, spojené nejen se zábavou, ale i vzájemnou důvěrou. Odpoledne bude plné týmových a problémových her, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

3. den: konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Společná kresba, vyhodnocení kurzu a zpětná vazba. Odpoledne návrat autobusem domů.



Výše uvedený program je pouze orientační. Časový harmonogram i náplň kurzu budeme dotvářet po dohodě s pedagogy, podle počasí a aktuálních potřeb skupiny.

CENA 2900,- Kč ZAHHRNUJE:

- dopravu autobusem s bezpečnostními pásy na místo a zpět
- ubytování v 4 - 6lůžkových pokojích buňkového typu s vlastním WC a sprchou vždy pro dva pokoje
- stravování formou plné penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, pitný režim po celý den)
- služby organizátorů, pedagogů a instruktorů po celou dobu kurzu
- zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek
- pojištění klientů u společnosti Generali (úrazové pojištění, pojištění stornopoplatků a pojištění za způsobenou škodu)
- pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

